



L'ASSOCIATION

en quelques lignes....

L'association « Lumière des Champs » propose un abonnement annuel pour un panier de légumes hebdomadaire venant de paysans locaux.

Le petit panier est à 20.- CHF (légumes pour 1 à 2 personnes)

Le grand panier est à 30.- CHF (légumes pour 3 à 4 personnes).

D'autres propositions saisonnières vous sont faites en cours d'année, telles confitures, jus de pommes, viande, tommes de chèvre, fruits, etc.



Les produits sont frais, de saison, diversifiés, cultivés sans herbicides ni pesticides et sans aucun apport de produits chimiques. Ils vous sont proposés à mesure qu'ils mûrissent.

**Votre panier est livré chaque semaine dans un dépôt près de chez vous.
La mise en panier se fait exclusivement à Granges Veveyse.**

L'association cherche à permettre aux consommateurs de prendre réellement conscience de la provenance de son alimentation, de l'influence de la météo sur les productions locales et du travail qu'elles nécessitent.

« En sachant qui, comment, où et dans quelles conditions sont produits nos aliments, nous nous réapproprions notre souveraineté alimentaire et devenons consomm-acteurs ! »

(Crédo de l'association)

C'est pourquoi, elle demande deux à trois demi-journées de participation au travail de mise en panier à chaque client. (La demi-journée = env. 3 heures).

D'autres projets d'animation sont en cours d'organisation :

- un après-midi confitures, cet été et certainement de même pour la choucroute cet automne
- pour la semaine du goût, la mise en panier se fera à Vevey sous la Grenette avec probablement un jeu de dégustation à l'aveugle, apéro, etc.
- En automne, participation à la manifestation contre les OGM « semer l'Avenir » et semence d'un champ de blé à la main : pour plus d'infos, www.avenirsem.ch

Comment vous inscrire ? www.lumiere-des-champs.ch : télécharger le contrat et le remplir, ou vous adresser à : Helen Foster – Rue des Chenevières 28 – 1800 Vevey – 021/922 16 02

Le site www.lumiere-des-champs.ch est le parfait reflet de l'association ; il est attractif et mis à jour de façon très régulière par Sylvie, que je félicite au passage. Vous y trouvez tous les renseignements nécessaires pour adhérer à l'association, les photos et descriptifs des légumes proposés, des recettes alléchantes, le compte-rendu des activités de l'association et de ses membres, les producteurs, le comité.

Bref, beaucoup plus encore que je ne saurais décrire ici. Allez donc y faire un tour !

**Source : site de l'association
SDG/ChristianePhilipona/Juin08**



Votre avis nous intéresse



Camille ROL, chargée de communication à l'organisation equiterre à Genève et citoyenne de Granges Veveyse

« Faire partie de l'association "Lumière des champs" en commandant chaque semaine un panier de légumes a un double avantage évident à mes yeux.

Premièrement, adhérer à ce type d'agriculture contractuelle me permet de retrouver le rythme naturel des saisons et d'accroître ma souveraineté alimentaire en connaissant la provenance des légumes reçus. Deuxièmement, d'un point de vue environnemental et économique, privilégier les denrées issues d'une agriculture locale est, à une autre échelle, une façon de résister aux importations alimentaires à tout va. Ainsi, je montre mon soutien à notre paysannerie qui, ne l'oublions pas, est l'un des principaux garants de la diversité de nos paysages !

« equiterre », association qui œuvre pour la promotion du développement durable en Suisse et dans laquelle je travaille, accorde beaucoup d'importance à la sensibilisation du grand public à une alimentation respectant les principes du développement durable. A ce niveau, soutenir "Lumière des champs" me permet aussi de mettre en cohérence mes principes, mes valeurs et mon mode de vie ! »



Martine REBETEZ, climatologue, collaboratrice scientifique de l'Institut fédéral de recherches WSL sur la forêt, la neige et le paysage à Lausanne et résidente de Granges Veveyse

« C'est une excellente idée ; je trouve très appréciable de bénéficier de cette possibilité à proximité de chez moi, d'avoir des produits bio toute l'année en privilégiant les producteurs locaux. Chaque semaine, nous avons des produits du marché variés sans avoir à faire la queue dans un commerce ; c'est pour moi, un précieux gain de temps. Et puis nous redécouvrons certains légumes délicieux que nous n'aurions pas eu forcément l'idée d'acheter ailleurs ou que nous ne consommons pas régulièrement.

En adhérant à de telles associations, je suis fidèle à mes convictions ; je contribue à la protection de l'environnement en achetant bio et aux producteurs de la région ; j'essaie aussi le plus possible d'acheter dans les commerces de proximité et à des prix équitables pour les producteurs. Pour moi, il faut absolument limiter les importations inutiles de tant de produits dont on pourrait se passer. Les légumes et les fruits d'ici, arrivés à maturation sans produit chimique, ont un goût incomparable à ceux qui nous viennent de l'autre bout du monde ! »

Propos recueillis par Christiane Philipona / SDG / 05 Juin 08