



Dossier

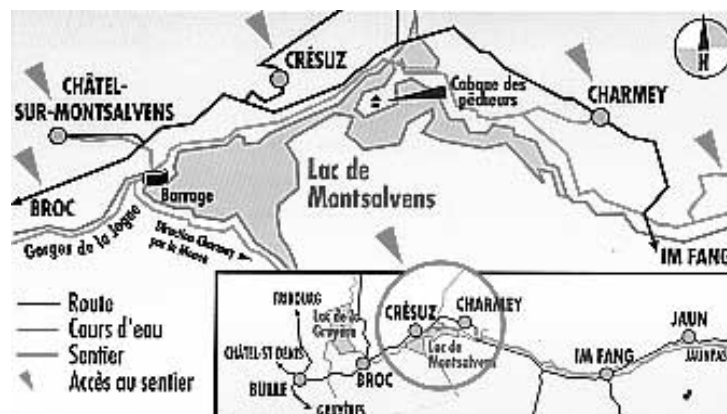
"Faune et flore de notre canton"

aujourd'hui : Le lac de Montsalvens

L'automne c'est aussi l'occasion de découvrir la nature enchantée avec sa palette de couleurs chaudes et changeantes.

Un sentier a été aménagé en bordure du lac de Montsalvens sur une longueur totale de 4'800 mètres. Il comprend 2 étapes : Tout d'abord, de Charmey au barrage de Montsalvens (2'950 m.), puis du barrage à la vallée de Motélon (1'850 m.)

C'est un chemin accessible à tous et aux familles en particulier, en grande partie ombragé, d'une largeur de 1 mètre, avec peu de dénivelé, entouré d'une flore riche aux essences préalpines. Le paysage y est pittoresque et magnifique. Des places de pique-niques et grillades sont aménagées dans un décor resté sauvage et authentique.



On peut également partir de Broc et découvrir les Gorges de la Jogne avant de se rendre sur Charmey par le sentier au bord du lac.

En fait, il existe de très nombreuses possibilités d'excursion depuis Charmey, de la plus facile à la plus exigeante ; c'est une région riche d'activités, été comme hiver, pour grands et petits. Le paysage y est enchanteur.

Petit bémol : J'ai été personnellement tester la balade de Charmey au barrage. Expérience faite, c'est parfois difficile de progresser sur le sentier avec une poussette pour enfant si l'on n'a personne avec soi pour aider à franchir certains obstacles (cailloux, passerelles en rondins, rus, fortes montées et nombreuses racines). Et les abords du sentier me semblent dangereux par endroit avec des enfants turbulents (ravins sans barrière). Mais en prenant le temps d'expliquer certains dangers aux enfants et le comportement à adopter en forêt sur de tels sentiers, on retire beaucoup de satisfaction à les initier au plaisir de la montagne et de la marche.

Renseignements tirés du site www.Charmey.ch et de ma propre visite des lieux.