



## NORDIC WALKING

### Deux nouveaux sentiers balisés !

Depuis fin mai 2008, deux parcours sont balisés dans notre région pour le plus grand plaisir des pratiquants de ce sport en plein essor !

#### Les Paccots, Tour de Corbetta

Départ : Centre des Paccots

Longueur : 7.7 km

#### Basse-Veveyse, région d'Attalens

Longueur petite boucle : 6.2 km

Longueur grande boucle : 9.6 km

Départ : Centre d'Attalens

Possibilité de télécharger les parcours et de les imprimer à votre guise sur le lien suivant :

[www.marginal-sport.ch/randopleinair](http://www.marginal-sport.ch/randopleinair)



#### Circuit d'Attalens

Situé entre le Mont Vuarat et le Mont-Pèlerin, découvrez deux des châteaux de la Veveyse fribourgeoise : le château d'Attalens et celui de Bossonnens.

Possibilité dans la zone du « Grand Marais » de revenir directement sur Attalens ou de prendre cette liaison pour n'effectuer que la 2<sup>ème</sup> partie du parcours en direction de Granges.

Distance 9.6 km  
Montée totale 181m  
Altitude max. 800m  
Altitude min. 705m  
Temps de parcours moyen : 1h.30

Départ : Attalens (Hôtel de Ville)  
Balisage : flèches TCS  
Pratique : Nordic Walking, marche

Un groupe marche chaque mardi et vendredi matin, de 8h15 à 9h30. Rendez-vous sur la place du village d'Attalens, vers la boulangerie. Pour plus d'infos : L. Chabloz - Tel. 021 947 49 80

